

Bent u ook mantelzorgers?



Het Steunpunt is er voor iedereen

Weet dan dat u er niet alleen voor staat!

Als u voor een naaste uit uw directe omgeving zorgt die langdurig ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, bent u mantelzorgers. Veel mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend om deze intensieve zorg op zich te nemen. Deze zorg kan u veel voldoening geven maar het kan ook ingewikkeld zijn en veel van u vragen.

De Steunpunten van Welzijn Rijnwaarden helpen u graag om in de wirwar van informatie en advies de juiste weg te vinden. Kom naar het Steunpunt en ontdek welke ondersteuning er voor u mogelijk is.

Loop eens binnen bij het Steunpunt bij u in de buurt.

Aerd
Dorpshuis 'Eensgezindheid'
Dinsdag van 10.00 - 12.00 uur
Schoolstraat 23
6913 AC Aerd

Herwen
Dorpshuis 'De Cluse'
Dinsdag van 14.00 - 16.00 uur
Martinusweg 29
6914 AL Herwen

Lobith - Tolkamer
Dorpshuis Lobith
Dinsdag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur
Dinsdagmiddag van 13.00 - 15.30 uur
Donderdagmiddag van 13.00 - 14.00 uur
Markt 8
6915 AH Lobith

Pannerden
Sociaal Cultureel Centrum
'De Cirkel'
Donderdag van 10.00 - 12.00 uur
Claudius Civilisstraat 2
6911 AW Pannerden

Spijk
Dorpshuis 'De Spieker'
Donderdag van 14.00 - 16.00 uur
Willibrordusweg 1a
6917 AM Spijk

Contactpersoon
Nel Arends, coördinator Steunpunten
T 06 - 538 504 06
E nelarends@welzijnrijnwaarden.nl

hierlangs afschrijven a.u.b.

Welzijn Rijnwaarden
Antwoordnummer 3002
6915 ZX Lobith

postzegel
niet nodig

Het Steunpunt wijst u de weg

In Nederland is 1 op de 10 mensen mantelzorger. Dat betekent dat er in de gemeente Rijnwaarden meer dan 1100 mensen zijn die mantelzorg verlenen.

Om deze zorg zolang mogelijk vol te kunnen houden kunnen wij u verder helpen en informatie geven over organisaties, voorzieningen en regelingen die voor u als mantelzorger van belang zijn. U kunt bij ons terecht voor de gratis Wegwijzer voor Mantelzorgers. In deze brochure vindt u de verschillende vormen van hulp en ondersteuning. Ook assisteren wij u graag bij het aanvragen van passende hulp en voorzieningen.

Komt u handen tekort?

Praktische ondersteuning kunnen wij u bieden door u in contact te brengen met vrijwilligers. Dit zijn mensen die graag iets voor u willen betekenen. U kunt hierbij denken aan hulp bij b.v. het boodschappen doen of bij een bezoek aan het ziekenhuis.

Hoe combineer ik werk en mantelzorg?

Eén op de acht werknemers is daarnaast ook mantelzorger. De combinatie mantelzorg en (betaald) werk vereist nogal wat en

kan zwaar zijn. De Steunpunten van Welzijn Rijnwaarden kunnen u helpen met het verstrekken van informatie over regelingen, zorgverlof en andere voorzieningen die met mantelzorg en werk te maken hebben.

Tip

Op de website www.werkenmantelzorg.nl vindt u veel informatie voor u én uw werkgever.

Even tijd voor ontspanning

Naast een informatiepunt is het Steunpunt van Welzijn Rijnwaarden ook hét ontmoetingspunt voor iedereen om gezellig met anderen een kopje koffie te drinken of samen een activiteit te doen. Ook organiseren we diverse themabijeenkomsten. Loop gewoon eens binnen, u bent van harte welkom.

Contactpersoon

Nel Arends, coördinator Steunpunten
T 06 - 538 504 06
E nelarends@welzijnrijnwaarden.nl

Zorg niet alleen voor een ander maar zorg ook goed voor uzelf



Wij helpen u graag!

Bent u als mantelzorger op zoek naar een oplossing voor een bepaald probleem of wilt u ervaringen uitwisselen? Wij hebben mensen in dienst die weten wat het betekent om mantelzorger te zijn en die u verder kunnen helpen.

Zijn uw gegevens bij ons bekend?

Vul de antwoordstrook in of geef uw gegevens door per telefoon of e-mail. Wij houden u dan op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van Mantelzorg.

De jonge mantelzorger

Ook bij veel jongeren is er thuis iemand langdurig ziek. Bijvoorbeeld vanwege een lichamelijke of psychische ziekte, een handicap of een ernstige verslaving. Dat kan de vader of moeder zijn, maar ook een broer of zus of een ander familielid, zoals opa of oma. Bij 1 op de 4 jongeren is dit het geval. We noemen deze jongeren de jonge mantelzorgers.

Ook deze jonge mantelzorgers zijn van harte welkom bij het Steunpunt van Welzijn Rijnwaarden.

Tip

Op de site voor jonge mantelzorgers van Mezzo, www.jong-zorgen.nl, vindt je allerlei handige websites, boeken en filmtips.

Naam	m / v
<input type="text"/>	
Adres	
<input type="text"/>	
Postcode	
<input type="text"/>	
Woonplaats	
<input type="text"/>	
Telefoon	
<input type="text"/>	
E-mail	
<input type="text"/>	

